

CALENDARIO DIARIO

Fecha: _____

CASOS PRIORITARIOS

- 1
- 2
- 3

HORARIO DEL DÍA

6.00

7.00

8.00

9.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

QUÉ HACER

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

GOL

RECORDAR

OLVÍDALO

TERMINAR

IDEAS

PUEDES EMPEZAR

NOTAS Y PENSAMIENTOS POSITIVOS