

CALENDARIO DIARIO



FECHA

¡BEBIDA!			

Lista de tareas pendientes	
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

¿Qué se come?	

Notas importantes	

Necesidad de comprar

Actividad física

Gastado

3 pensamientos positivos del día